



# Programma - Regolamento

Bisalta Trail 2024

8 Settembre 2024

## Organizzazione

Il Bisalta Trail, gara di trail running in semi autonomia, è organizzata dalla **ASD Boves Run**, associata UISP e FIDAL e con il patrocinio del comune di Boves.

## Le gare

- Ultra Trail: 47 Km 3050m D+ **3 punti ITRA**
- Trail: 30 Km 1700m D+ **1 punto ITRA**
- Short Trail: 16 Km 800m D+

Le gare si svolgono in una sola tappa a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semi autonomia. In tutte le gare i chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene il roadbook visualizzabile nella sezione Percorsi. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato principalmente da frecce direzionali di colore bianco, con il logo Bisalta Trail, da fettucce di colore bianco e/o rosso e da vernice di colore giallo. Eventuali segni di colore diverso devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al Bisalta Trail. Qualora non si incontrino per diverse centinaia di metri frecce di segnalazione e/o fettucce bianco o rosse, si deve ritornare indietro fino all'ultima segnalazione al fine di sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## Informazioni partenze e orari

La partenza e arrivo delle gare avverrà in Piazza Italia, Boves, CN

Ultra Trail 47 Km - **ore 5:50** briefing - **ore 6** partenza gara

Trail 30 Km - **ore 8:50** briefing - **ore 9** partenza gara

Short Trail 16 Km - **ore 9:20** briefing - **ore 9:30** partenza gara

## Partecipazione

Possono partecipare tutti gli atleti, di qualsiasi nazionalità, in possesso di un certificato medico sportivo per **attività agonistica con dicitura atletica leggera** in corso di validità e che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età. Per partecipare all'Ultra Trail di 47 Km e al Trail di 30 Km è indispensabile avere un buon allenamento.

## Certificazione medica

È obbligatorio inviare una copia del certificato medico all'atto dell'iscrizione secondo le modalità indicate. **Non sarà consentita la partecipazione al Bisalta Trail a chi non avrà fornito copia del certificato.**

## Iscrizioni

Le iscrizioni saranno aperte da lunedì 8 luglio 2024 fino a giovedì 5 settembre alle ore 23:59 con le seguenti modalità:

- online tramite il sito WEDOSPORT
- presso il negozio IL PODIO SPORT di Cuneo consegnando il modulo di iscrizione compilato, scaricabile dal sito boves.run, copia del certificato medico e pagando in contanti o con satispay



## **Quote iscrizione**

### **Ultra Trail 47 Km**

- Dal 08/07 al 08/08 €55
- Dal 09/08 al 05/09 €65
- Sabato 07/09 sul posto €65

### **Trail 30 Km**

- Dal 08/07 al 08/08 €30
- Dal 09/08 al 05/09 €35
- Sabato e domenica sul posto €40

### **Short Trail 16 Km**

- Dal 08/07 al 05/09 €20
- Sabato e domenica sul posto €25

**Chiusura iscrizioni online e presso i negozi "Il Podio" Giovedì 5 Settembre.**

## **Ritiro pettorali e pacco gara**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a Boves in Piazza Italia.

- Sabato 07/09 dalle ore 15 alle ore 18:30
- Domenica 08/09 dalle ore 5:00 alle ore 9:00

## **La quota di iscrizione comprende**

- Pettorale
- Pacco gara
- Ristori sul percorso e all'arrivo
- Pasta party
- Assistenza sui percorsi
- Deposito borse
- Docce

## **Sicurezza e controllo**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e volontari in costante contatto con la base. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove verrà presa nota del numero di pettorale e ora di passaggio di ogni concorrente. Ogni corridore in difficoltà potrà chiamare i soccorsi: presentandosi ad un punto di controllo, chiamando il numero dell'organizzazione presente sul pettorale, chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi. È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.

## Equipaggiamento

**Per la gara Ultra Trail 47 Km è obbligatorio partire portando con sé il seguente materiale: (controlli a campione prima della partenza e lungo il percorso)**

- Camel bag o borracce con almeno 1 litro di liquidi
- Giacca antivento
- Cappello o fascia
- Telo termico
- Riserva alimentare proporzionata alla distanza
- Fischietto per emergenze
- Recipiente per bere lungo il percorso
- Telefono cellulare con il numero di emergenza memorizzato
- Pila frontale

**Consigliato:** pantaloni lunghi, giacca tecnica, indumenti di ricambio, guanti

**Per le gare Trail 30 Km e Short Trail 16 Km è vivamente consigliato:**

- Camel bag o borraccia con almeno 500 ml di liquidi
- Giacca antivento
- Telo termico
- Fischietto per emergenze
- Recipiente per bere lungo il percorso
- Telefono cellulare con il numero di emergenza memorizzato

È obbligatorio l'utilizzo di scarpe adatte alla corsa su terreno sterrato. È consentito l'utilizzo dei bastoncini. È vietato l'uso di mezzi di trasporto. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## Tempo massimo e cancelli orari

Per l'Ultra Trail di 47 Km il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 12 ore. Cancelli al Km 18 zona Colle della Bercia alle ore 11 e al Km 39 zona Prato del Soglio alle ore 15:30. Per il trail di 30 Km il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 6 ore. Canello al Km 19,8 zona Prato del Soglio alle ore 13:30.

Solo gli atleti che proseguiranno dal posto di controllo (canello) prima dell'ora limite fissata saranno autorizzati a proseguire la gara. Questo per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei Volontari del Soccorso. Il ritiro dovrà essere segnalato agli addetti sul percorso i quali organizzeranno l'eventuale trasporto del concorrente all'arrivo. I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono prima restituire il pettorale, poi possono continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

Per il trail di 16 Km il tempo massimo è lo stesso del percorso di 30 Km e non sono previsti cancelli. È previsto un servizio "scopa" per tutte le distanze che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## Ristori

Si corre in semi-autonomia. La semiautonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisti, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite, ecc. Saranno comunque predisposti dall'organizzazione dei punti di ristoro sul percorso approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto; l'organizzazione fornisce anche acqua naturale per poter riempire i camel bag o borraccia. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua minima prevista che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata al di fuori dei punti consentiti (ristori). **Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non saranno presenti bicchieri!**

**I ristori sono previsti nei seguenti punti:**

### **Percorso Ultra Trail 47 Km**

- Frazione Rosbella (dopo 5 Km) ristoro idrico
- Rifugio Ceresole (dopo 13 Km) ristoro idrico-alimentare
- Passo Ceresole (dopo 27,5 Km) ristoro idrico-alimentare
- Prati del Soglio (dopo 39 Km) ristoro idrico
- Pilone del Moro (dopo 41 Km) ristoro idrico-alimentare
- Arrivo (dopo 47 Km) ristoro completo

### **Percorso Trail 30 Km**

- Frazione Rosbella (dopo 5 Km) ristoro idrico
- Rifugio Ceresole (dopo 13 Km) ristoro idrico-alimentare
- Prati del Soglio (dopo 19,8 Km) ristoro idrico
- Pilone del Moro (dopo 21.5 Km) ristoro idrico-alimentare
- Arrivo (dopo 30 Km) ristoro completo

### **Percorso Short Trail 16 Km**

- Frazione Rosbella (dopo 5 Km) ristoro idrico
- Pilone del Moro (dopo 7,5 Km) ristoro idrico-alimentare
- Arrivo (dopo 16 Km) ristoro completo

## Meteo

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, ecc.) l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso e dell'orario di partenza in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

## Ambiente

Tutti i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori o rompere le coltivazioni e/ o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare volontariamente rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.



## **Premi**

Non sono previsti premi in denaro. Saranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute di ciascuna gara. Saranno inoltre premiati i primi arrivati (donne e uomini) delle seguenti categorie: 18/34 anni, 35/49 anni, 50 anni e oltre. Premio speciale al primo uomo e la prima donna che transiteranno a Bric Costa Rossa (percorso Ultra Trail).

## **Diritti di immagine - privacy**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Bisalta Trail su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Informativa art. 13 DLGS 196/2003-TUTELA DELLA PRIVACY I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al Bisalta Trail, saranno trattati dagli incaricati dell'organizzazione, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo di iscrizione.

## **Dichiarazione di responsabilità**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento di gara. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## **Rinuncia - Annullamento - Rimborso**

In caso di annullamento della gara il giorno della manifestazione da parte dell'organizzazione, non è previsto alcun rimborso. In caso di rinuncia alla gara non è previsto nessun rimborso.